

**FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING – MUAY THAI – SAVATE – SHOOT BOXE**



**STAGE NAZIONALE**  
FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO

**CATTOLICA**  
**1-4 MAGGIO 2014**

**NOVITA DELL' ANNO : GRAN GALA FIKBMS**

**INFO SU [WWW.FIKBMS.NET](http://WWW.FIKBMS.NET)**

# STAGE NAZIONALE

**FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO**  
**1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA**

## PRESENTAZIONE

Cari tecnici, torna anche quest'anno da giovedì 1 a domenica 4 maggio a Cattolica lo stage annuale per DT di società. Il principale appuntamento federale come di consueto diventa occasione di incontro e aggiornamento per tutti i nostri tecnici, ma anche momento di condivisione e discussione sulle proprie metodologie ed esperienze acquisite nell' ampia sfera delle discipline FIKBMS. Abbiamo deciso di impostare, quest' anno, lo stage su tematiche inerenti la formazione a 360° indirizzata agli aspiranti allenatori (*cinture marroni*), Allenatori, Istruttori e Maestri. Pertanto le lezioni verteranno su varie tematiche, da quelle squisitamente tecnico-pratiche, scientifiche, a quelle fiscali. Augurandomi d'incontrarvi a Cattolica, porgo a tutti voi i miei più cordiali saluti.



*Il Vice-Presidente Vicario*  
*Giorgio Lico*

## OBIETTIVI DELLO STAGE

L'obiettivo della Commissione Nazionale di Formazione è fornire ai partecipanti nozioni e strumenti che permettano, attraverso nuove acquisizioni, la rielaborazione delle conoscenze già possedute con risvolti pratici per il lavoro che si svolgerà in seguito. Sono previste lezioni teoriche, lezioni teorico-pratiche e lezioni puramente pratiche. Le lezioni pratiche dello Staff Tecnico Federale avranno come obiettivo l'indispensabile specifico aggiornamento tecnico delle varie discipline.



# STAGE NAZIONALE

FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO  
1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA

## CONTENUTI DELLE LEZIONI

### LEZIONI TEORICHE

#### PROGETTO INDICATORI DI PRESTAZIONE *Prof M.Surian e A. Milan*

Esposizione di un progetto relativo alla Kickboxing che i relatori stanno realizzando in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI. Al termine dell'esposizione, i tecnici di alto livello ed alcuni atleti di vertice potranno essere coinvolti attivamente, in una tavola rotonda, allo sviluppo di tale progetto.



#### PROGETTO ATTIVITÀ GIOVANILE

*Prof A. Milan*

In ogni Federazione Sportiva Nazionale del CONI la programmazione e lo sviluppo dell'attività giovanile sono un punto cardine. Vedremo come un progetto articolato sull'attività giovanile sia non solo una colonna di una federazione ma anche, e soprattutto, un grande vantaggio per le associazioni sportive che lo realizzano (vantaggio sotto il profilo di immagine, competitività agonistica, numero di tesserati, introito economico, accesso a fondi pubblici ecc)



# STAGE NAZIONALE

FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO

1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA

## CONTENUTI DELLE LEZIONI

### LEZIONI TEORICHE

**NUOVE FRONTIERE DELLA PSICOLOGIA DELLO SPORT** Prof M.Surian

La performance sportiva è innegabilmente frutto anche di prestazione psichica dell'atleta. In questa lezione vedremo una classificazione delle abilità mentali e la loro allenabilità, anche in relazione alle nuove strategie orientate all'azione.

**ASPETTI LEGISLATIVI E FISCALI E DEL LAVORO PER LA CONDUZIONE DELLE A.S.D.**

*Dott. Stefano Rigamonti*

Un ABC sulla ASD e SSD dalla costituzione, alla gestione, ai rapporti con gli associati, ai rapporti di lavoro, e sui controlli fiscali in corso verso le attività "no profit".



# STAGE NAZIONALE

FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO

1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA

## CONTENUTI DELLE LEZIONI

### LEZIONI TEORICO-PRATICHE

#### CORSO / AGGIORNAMENTO ARBITRALE

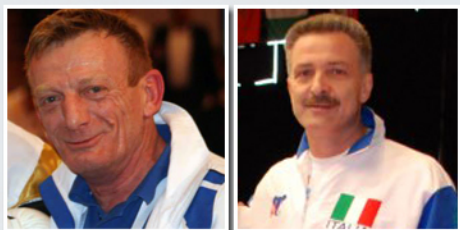
*C.N. Arbitri*

Gli obiettivi della Commissione Nazionale:

corso/aggiornamento commissari di riunione; conseguimento qualifica arbitro nazionale di I, II, e III livello; organizzazione territoriale con nomina dei responsabili regionali arbitri e riunione CNA.

#### STRATEGIA E TATTICA

*Rizzi, Milani*



Come si imposta una strategia?

Come si adattano le tattiche alla situazione?

Attraverso esercitazioni pratiche vedremo come sviluppare i fondamentali di strategia e tattica in allenamento e definiremo le linee guida per la loro applicazione in gara.



# STAGE NAZIONALE

FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO

1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA

## CONTENUTI DELLE LEZIONI

### LEZIONI TEORICO-PRATICHE

#### I FONDAMENTALI TECNICO-TATTICI

Prof D. Milano

Quali sono i fondamentali tecnico tattici che accomunano le varie discipline FIKBMS? Quali sono invece i fondamentali tecnico-tattici peculiari di ogni disciplina? Definiremo i principi metodologici nell' insegnamento dei fondamentali tecnico-tattici e proporremo esercitazioni pratiche per il loro sviluppo in atleti a vari livelli.



#### IL RISCALDAMENTO

Direttori Tecnici Nazionali

Talvolta sottovalutato nella sua importanza, il riscaldamento è il passaporto per accedere alle migliori prestazioni sia in allenamento che in gara. Attraverso esercitazioni pratiche rivedremo i principi fondamentali a cui si ispira un riscaldamento il cui obiettivo è rendere possibile la "Peak Performance".



# STAGE NAZIONALE

FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO  
1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA

## CONTENUTI DELLE LEZIONI

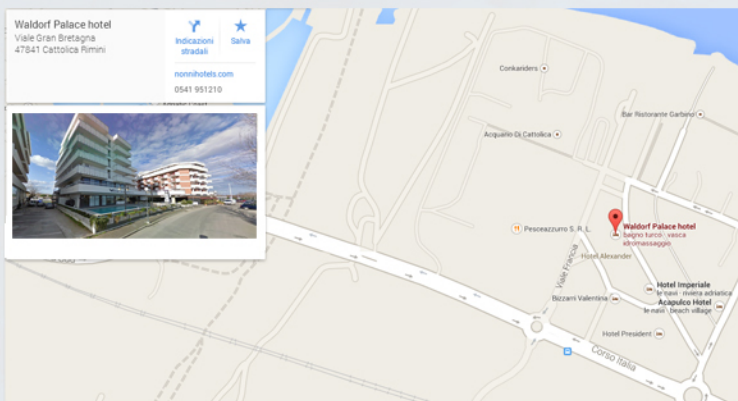
### LEZIONI PRATICHE

Quali sono le ultime tendenze tecniche e tattiche delle varie discipline del mondo FIKBMS? Lo scopo di questi allenamenti è assicurare ai tecnici di essere sempre al passo coi tempi. Le lezioni pratiche per aspiranti Allenatori, Istruttori e Maestri, verranno svolte dai Direttori Tecnici Nazionali.

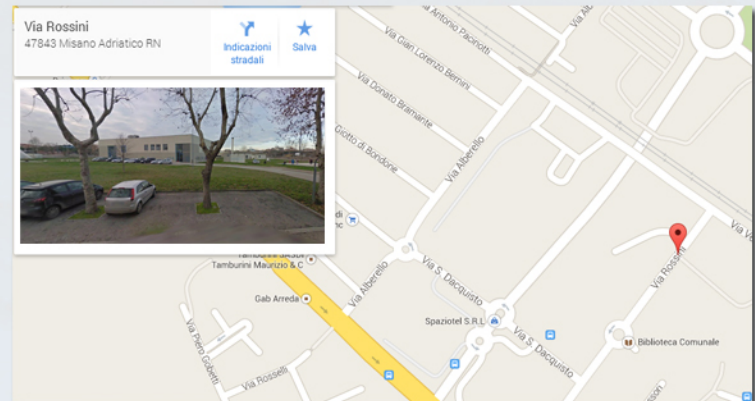
## DOVE SI SVOLGERANNO LE LEZIONI

### LEZIONI TEORICHE

Waldorf Palace Hotel  
Viale Gran Bretagna, Cattolica



### LEZIONI PRATICHE



Palazzetto dello sport  
Via Rossini, Misano Adriatico



# **STAGE NAZIONALE**

**FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO  
1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA**

## **SESSIONE D'ESAMI**

Per la giornata del 3 maggio (ORE 9.00-13.00) è prevista la sessione d'esami con i relativi passaggi di grado presso le sale del Waldorf Hotel.

## **GALA SERALE**

E per la prima volta, giorno 3 maggio si terrà una cerimonia serale con la consegna dei riconoscimenti per meriti sportivi che coinvolgerà i migliori atleti, coach e società che si sono distinti in ambito internazionale nell'anno 2013.





# STAGE NAZIONALE

FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO

1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA

## ADESIONE ALLO STAGE

**Quota di partecipazione: € 90,00 a persona.**

Lo stage è aperto a tutti i quadri tecnici per il mantenimento della qualifica federale. *(Dalla data d'iscrizione all'Albo, tutti i Maestri, gli Istruttori, gli Allenatori, almeno una volta ogni tre anni, hanno l'obbligo della partecipazione ad uno stage tecnico nazionale, pena la revoca della qualifica).* La partecipazione è aperta comunque a tutti i tesserati in possesso almeno della cintura marrone. La partecipazione allo stage nazionale permette l'acquisizione di 2 Crediti Formativi necessari per il raggiungimento dei vari livelli CONI.

I Direttori Tecnici che avessero già anticipato la quota in fase di affiliazione o riaffiliazione non pagheranno supplementi, ma dovranno portare con sé la documentazione attestante il versamento avvenuto.



# STAGE NAZIONALE

FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO

1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA

## STRUTTURE CONVENZIONATE

Come di consueto, il quartier generale dello stage nazionale sarà il Waldorf Hotel. L'altra struttura convenzionata è l'Hotel Alexander, a pochi passi dal Waldorf, entrambi situati sul litorale di Cattolica, a pochi minuti dal centro cittadino, a 5 km da Riccione (*capitale della riviera romagnola del tempo libero*) e a 10 km dalla Repubblica di San Marino (*consigliata meta turistica*).

NB: NON SONO PREVISTI TRANSFER

All'arrivo gli ospiti dovranno provvedere alla loro registrazione presso la reception dell'albergo WALDORF PALACE, quindi dovranno passare presso l'info point FIKBMS, che si troverà all'interno dell'Hotel per l'accredito allo stage, dove verrà consegnato agli stagisti il gadget di benvenuto e il pass. Le camere singole non sono previste, salvo rari casi. Questo per dare modo agli associati di soggiornare quasi tutti presso le strutture convenzionate. La disponibilità è in camere doppie, triple e quaduple (a richiesta): siete pregati pertanto di organizzare le comitive suddividendo i vari gruppi.



# STAGE NAZIONALE

FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO

1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA

## TARIFFE

Dal 1 al 4 maggio 2014, prezzi netti al giorno a persona *(IVA inclusa)*

Waldorf Palace Hotel \*\*\*\*

Trattamento in pensione completa € 60,00 pp gg

Supplemento singola € 19,00 gg

Hotel Alexander \*\*\*

*(servizio di camera e colazione, tutta la ristorazione centralizzata al Waldorf)*

Trattamento di pensione completa € 55,00 pp gg

Supplemento singola € 17,00 gg

Percentuali di sconto per il terzo/quarto letto in camera:

da 0 a 2,99 anni <i>(ossia 3 anni non compiuti)</i>	GRATIS
da 3 a 4,99 anni <i>(ossia 4 anni non compiuti)</i>	-50%
da 5 a 9,99 anni <i>(ossia 10 anni non compiuti)</i>	-30%
da 10 in poi	-10%

Le prenotazioni dovranno pervenire entro il 18 aprile 2014.

Modalità di pagamento:

*Rimessa diretta all' arrivo, conguaglio alla partenza per gli extra in genere (tel., servizi extra e tutto quanto non contemplato nella proposta)*



# STAGE NAZIONALE

FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO  
1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA

## IL NOSTRO STAFF

### Coordinatore Stage:

Vice-Presidente Vicario Giorgio Lico

### Segretario Generale:

Dott. Stefano Rigamonti

### Segreteria Federale:

Elisabetta Castronovi - Barbara Falsoni - Claudia Rivolta - Giorgio Ceravolo

### Commissione Nazionale di Formazione:

Donato Milano - Federico Milani - Gianfranco Rizzi - Michele Surian  
Claudio Baccolini

### Staff Federale:

Bruno Campiglia - Riccardo Bergamini - Giampiero Marceddu - Alessandro Milan  
Diego Calzolari - Riccardo Wagner - Adriano Passaro - Andrea Lucchese

### Commissione Nazionale Arbitri:

Marco Pacor - Gianni Di Bernardo - Oriano De Bei - Claudio Baccolini  
Alfredo Zica - Angelo De Razza - Loris Romanazzi - Gaetano Priolo



# STAGE NAZIONALE

FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO – ALLENAMENTO

1-4 MAGGIO 2014, CATTOLICA

## RIUNIONI

Venerdì 2 maggio avranno luogo le seguenti riunioni:

- |  |         |
|--|---------|
| - Riunione del Consiglio Federale                        | H 09.00 |
| - Consulta Nazionale per Presidenti e Delegati Regionali | H 15.30 |
| - Riunioni Commissioni Tecniche                          | H 17.30 |
| - Riunioni Commissioni varie                             | H 18.30 |

## ALLEGATI

In allegato il modulo di iscrizione allo Stage, il modulo per la prenotazione alberghiera, e il modulo per la sessione d'esami.

Sicuri che anche quest'anno sarà un evento all'altezza delle più rosee aspettative, vi diamo appuntamento a Cattolica.

I nostri più cordiali saluti!

La Dirigenza e la Segreteria Federale

